

SuperMilo

Inne Van den Bossche



abimo

Ce livre est destiné à inciter les enfants souffrant d'asthme et d'allergies nasales à prendre leur médication. S'ils prennent les médicaments adéquats et observent leur traitement, ils peuvent en effet mener une vie normale !

Ce livre aide les enfants à réaliser que leur asthme et leurs allergies nasales ne sont pas une entrave à la réalisation de leurs rêves.

Prof Dr Frans De Baets,

Pneumologue pédiatrique UZ Gent

Prof Dr Jean-Baptiste Watelet,

Département Otorhinolaryngologie UZ Gent

Prof Dr Philippe Gevaert,

Allergienetwerk UZ Gent

Inne Van den Bossche

SuperMilo

© 2013 Abimo Editions,
Europark Zuid 9, 9100 Sint-Niklaas,
Belgique
www.abimo.net

D/2013/6699/26
Nur 273
ISBN 9789059329690

Toute reproduction d'un extrait quelconque de ce rapport, par quelque procédé que ce soit, et notamment par photocopie ou microfilm est interdite sans l'autorisation écrite préalable des auteurs.

SuperMilo

Inne Van den Bossche



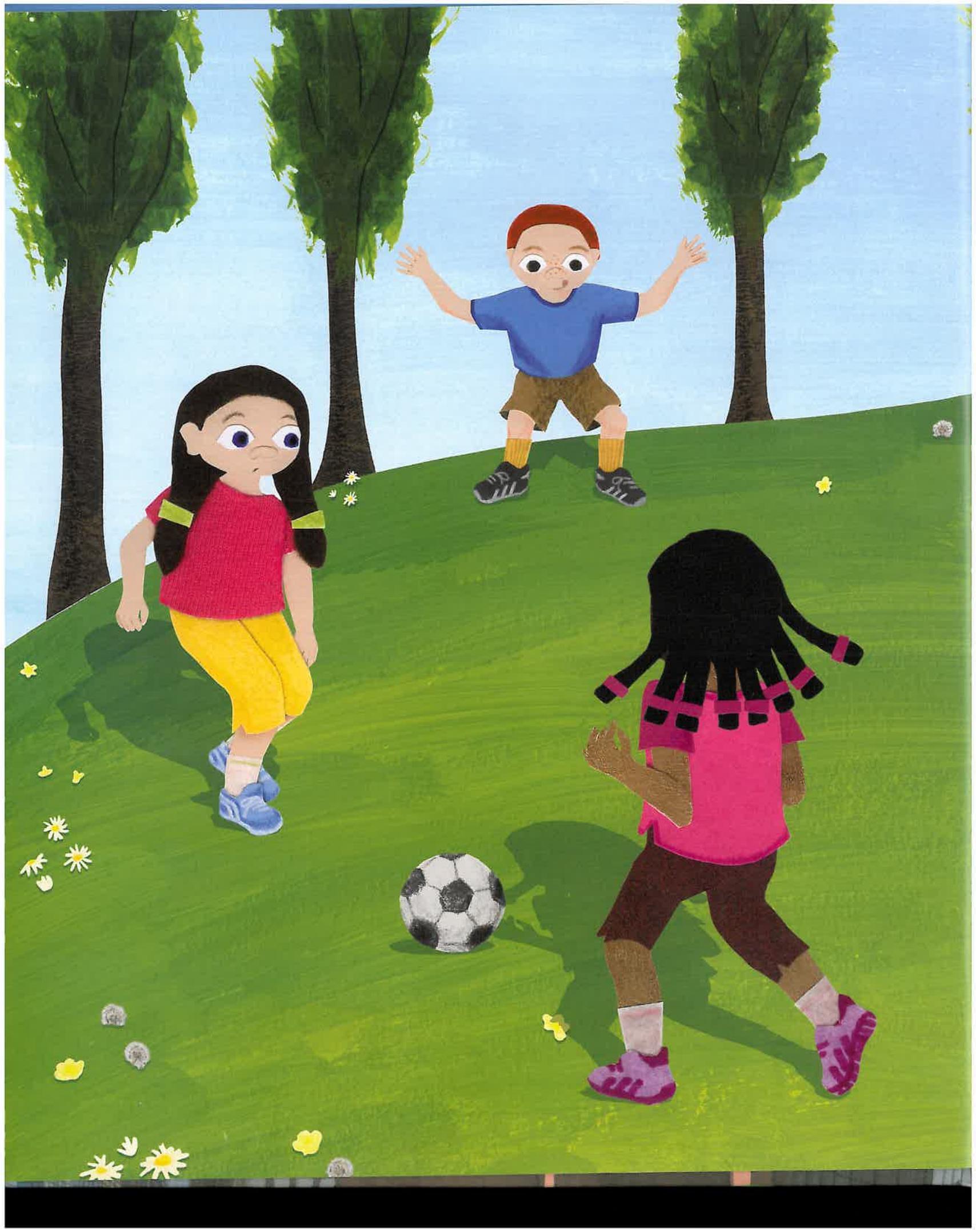


Milo aimerait bien être un chevalier ou un super héros. Mais les super héros doivent être costauds et ce n'est pas évident quand tu es enrhumé pendant tout l'hiver. De plus, les super héros sont audacieux, tandis que Milo, lui, a même peur de son lit ... Il est en effet convaincu qu'un monstre se cache dessous. Une fois la nuit venue, le monstre vient s'installer sur sa poitrine et lui pincer le nez. Milo se sent alors oppressé et se met à tousser.

Milo en a assez d'être malade. Stupide hiver ! Mais aujourd'hui, il fait beau dehors et Margaux et Jean sont déjà devant la porte. « Tu viens jouer au football avec nous, Milo ? » Milo en a très envie car son rhume l'a empêché de jouer au football durant presque tout l'hiver... A deux pas de là, il y a une grande pelouse et Emma y est aussi.

« Les filles contre les garçons ? » propose-t-elle.
« Est-ce bien équitable ? » demande Jean en riant.
« Nous sommes bien trop forts ! »
« Tu ne perds rien pour attendre ! » lui crie Margaux.







La compétition s'annonce serrée. Milo et Jean doivent courir vite et bien pour assurer leur défense afin d'empêcher l'équipe adverse de ne marquer trop de buts. Entretemps, la chaleur du soleil commence à se faire intense et Milo se sent de plus en plus oppressé. Il commence à avoir du mal à respirer...

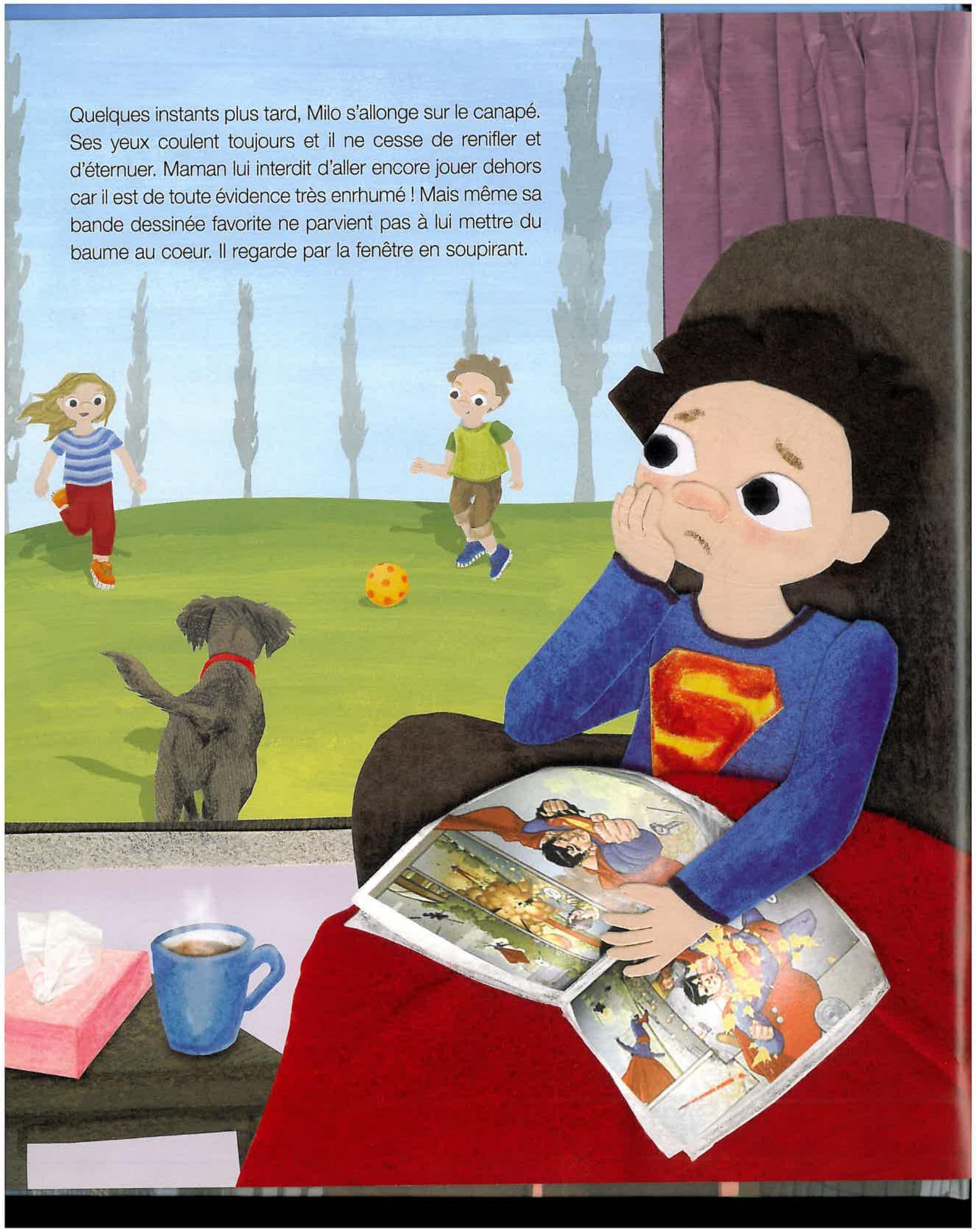
« Allez Milo ! » crie Jean. « Si cela continue comme ça, elles finiront par gagner ! » Milo fait pourtant de son mieux mais ses yeux coulent et l'air commence à lui manquer. Il va s'asseoir en toussotant et en tremblant. A chaque respiration, un sifflement se fait entendre.

Margaux, Jean et Emma se précipitent vers lui. « Tout va bien ? »

Tremblotant, Milo répond par un hochement de tête. « Je crois que j'ai trop couru... Ne faites pas attention à moi. Continuez à jouer pendant que je reprends mon souffle ! »

Il faut un certain temps pour que la respiration de Milo s'apaise. Il se lève prudemment, fait un signe de la main à l'attention de ses amis et reprend lentement le chemin de la maison.

Quelques instants plus tard, Milo s'allonge sur le canapé. Ses yeux coulent toujours et il ne cesse de renifler et d'éternuer. Maman lui interdit d'aller encore jouer dehors car il est de toute évidence très enrhumé ! Mais même sa bande dessinée favorite ne parvient pas à lui mettre du baume au coeur. Il regarde par la fenêtre en soupirant.

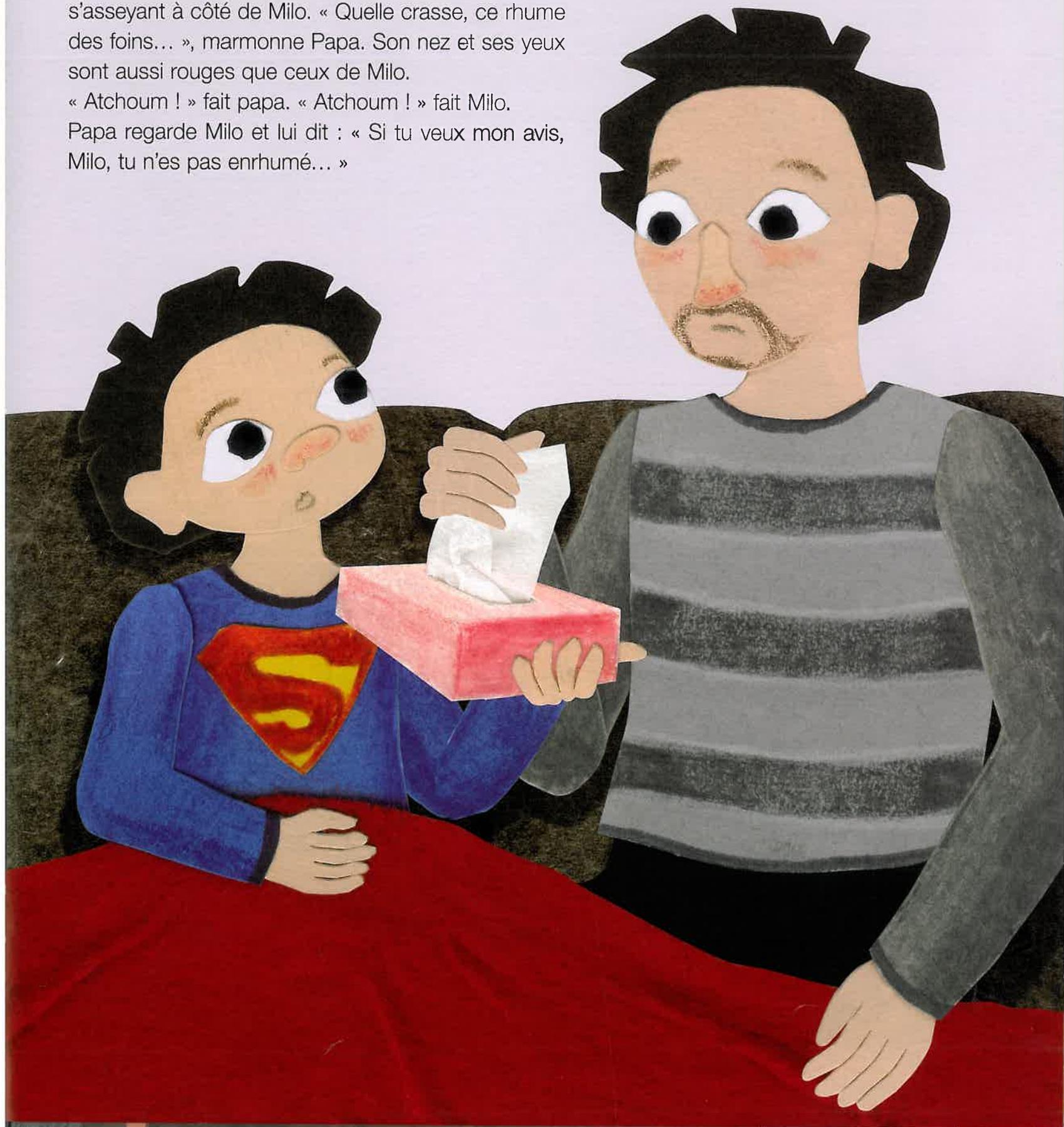


Le soir venu, Papa rentre à la maison.

« Toujours malade, fiston ? » demande-t-il en s'asseyant à côté de Milo. « Quelle crasse, ce rhume des foins... », marmonne Papa. Son nez et ses yeux sont aussi rouges que ceux de Milo.

« Atchoum ! » fait papa. « Atchoum ! » fait Milo.

Papa regarde Milo et lui dit : « Si tu veux mon avis, Milo, tu n'es pas enrhumé... »



Quelques jours plus tard, Milo a rendez-vous avec le pédiatre de l'hôpital. Le médecin de famille lui a recommandé de subir des examens complémentaires. Les analyses de sang de Milo lui font en effet penser qu'il souffre d'allergie. Le pédiatre commence par examiner le nez et la gorge de Milo. Il écoute aussi ses poumons.



Ensuite, il décide de faire un test cutané à Milo. Ce dernier a peur. S'agit-il d'une piqûre ? Papa sourit. « Ne t'inquiète pas, cela ne fait pas mal ! D'ailleurs, » ajoute-t-il en faisant un clin d'œil conspirateur, « les super héros n'ont pas peur d'une petite piqûre ? »

Milo hoche la tête et pose son bras sur la table. L'infirmière y dépose toutes sortes de petites gouttes. Puis, elle pique au milieu de chaque goutte, avec une telle délicatesse que Milo ne sent presque rien. « Maintenant, il faut patienter quelques instants », annonce l'infirmière. « Ton bras risque de te démanger, mais tu ne peux en aucun cas te chatouiller ! »

Quelques minutes plus tard, Milo commence en effet à ressentir des démangeaisons. C'est très difficile de ne pas se gratter ! A certains endroits où l'infirmière a piqué apparaissent de petites taches rouges avec, au centre, une petite boule blanche. Cela ressemble à des piqûres de moustiques.



« Tu es allergique aux acariens et au pollen », explique l'infirmière en examinant le bras de Milo.

« Qu'est-ce que c'est ? » demande Milo, étonné.

L'infirmière lui montre deux images accrochées au mur. « Le pollen, c'est la poussière des arbres et des herbes, qui se propage dans l'air au printemps et en été. Les acariens sont de minuscules petites araignées, invisibles à l'œil nu, qui vivent dans ton lit ainsi que sur ton oreiller et tes peluches. » Milo observe les images avec étonnement. On dirait des monstres ! « Mais, comment les combattre s'ils sont invisibles ? » se demande-t-il.

L'infirmière fait encore passer un test à Milo pour s'assurer que ses poumons fonctionnent bien. A plusieurs reprises, il doit souffler longuement dans un petit tube, pendant que l'infirmière regarde l'écran de son ordinateur.

Quelques instants plus tard, le pédiatre annonce à Milo et à ses parents qu'il souffre d'asthme et d'allergies nasales lorsqu'il entre en contact avec du pollen ou des acariens. La maman de Milo ne semble pas très rassurée. « Si je comprends bien, Milo tombe malade lorsqu'il reste à l'intérieur mais il ne peut pas non plus sortir ? »

Le docteur lui adresse un sourire rassurant : « N'ayez crainte, nous allons immédiatement y remédier. Si tout va bien, Milo pourra à nouveau jouer dehors d'ici quelques jours ! »





Pollen





Il est temps d'aller au lit. Milo se glisse sous ses nouveaux draps. Sa chambre a un tout autre aspect. Maman a lavé ses peluches et les a ensuite rangées dans une boîte en plastique. Désormais, seul Nounours est autorisé à dormir dans le lit de Milo, à condition qu'il soit lavé toutes les semaines.

Milo trouve très étrange d'avoir autant de petites bêtes dans son lit. Lorsqu'il finit par s'endormir, elles apparaissent même dans ses rêves. Il a beau les combattre de toutes ses forces, ces petites bêtes sont bien trop nombreuses !



Milo doit désormais prendre tous les jours une petite pilule et vaporiser un spray dans son nez pour combattre l'allergie. Pour son asthme, il doit utiliser un inhalateur.



Lorsqu'il a pris ses médicaments, Maman et Papa lui donnent un autocollant qu'il peut coller dans l'agenda spécial que lui a remis le docteur. Du moins, quand papa ne lui colle pas l'autocollant sur le nez...



Une semaine plus tard, Milo se sent déjà beaucoup mieux et est enfin autorisé à se rendre à l'entraînement de football. Lors de la compétition qui a lieu en fin d'après-midi, il marque même un but !





« C'était vraiment un superbe coup au but, Milo », lui dit Margaux sur le chemin de retour. Milo rougit légèrement. « Tu es bel et bien débarrassé de ton rhume à présent ? » lui demande Jean. Milo se met alors à leur parler de l'asthme et l'allergie, du pollen et de toutes ces drôles de petites bêtes qui se trouvent dans son lit.

« Je dois combattre des monstres ! » déclare-t-il fièrement. « Y a-t-il du pollen dans l'air en ce moment ? » demande Jean. Il regarde autour de lui, comme s'il pouvait voir apparaître à tout instant une petite armée de monstres.



Milo approuve d'un signe de tête. « Mais ils sont invisibles et tout à fait inoffensifs. Cependant, certaines personnes y réagissent bizarrement et se mettent par exemple à éternuer. »



« Puis-je aller au camp de football, Maman ? » demande un jour Milo en rentrant d'une séance d'entraînement. Maman hésite. « Il n'est peut-être pas très prudent de jouer pendant toute une semaine à l'extérieur. Et si tu attrapais une crise d'asthme ? »

Mais Papa semble plus confiant. « Si tu veilles à prendre tes médicaments tous les jours, cela devrait aller. Mais il ne faudra pas les oublier ! »

C'est ce que fait Milo. Chaque matin, il gagne un bel autocollant. Son calendrier est d'ailleurs presque rempli...





Avant les vacances d'été, Milo doit retourner consulter le pédiatre de l'hôpital. Après avoir examiné Milo, le docteur l'envoie à nouveau chez l'infirmière qui le fait souffler dans le tube pour vérifier le bon fonctionnement des ses poumons.

Puis, il peut retourner chez le docteur. Ce dernier examine avec satisfaction les résultats de Milo.



« Tes poumons sont en bien meilleur état ! As-tu bien pris quotidiennement tes médicaments ? »

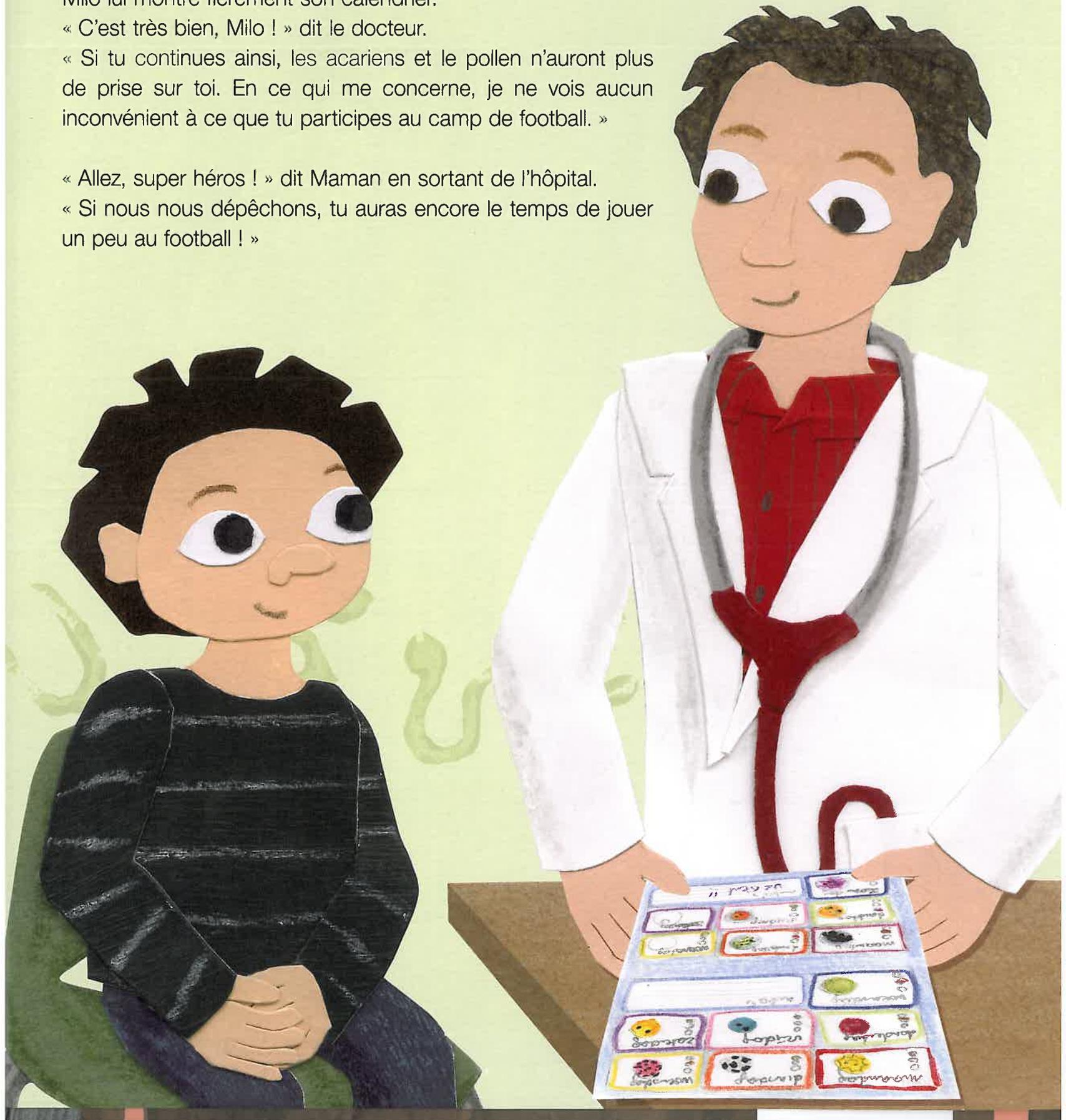
Milo lui montre fièrement son calendrier.

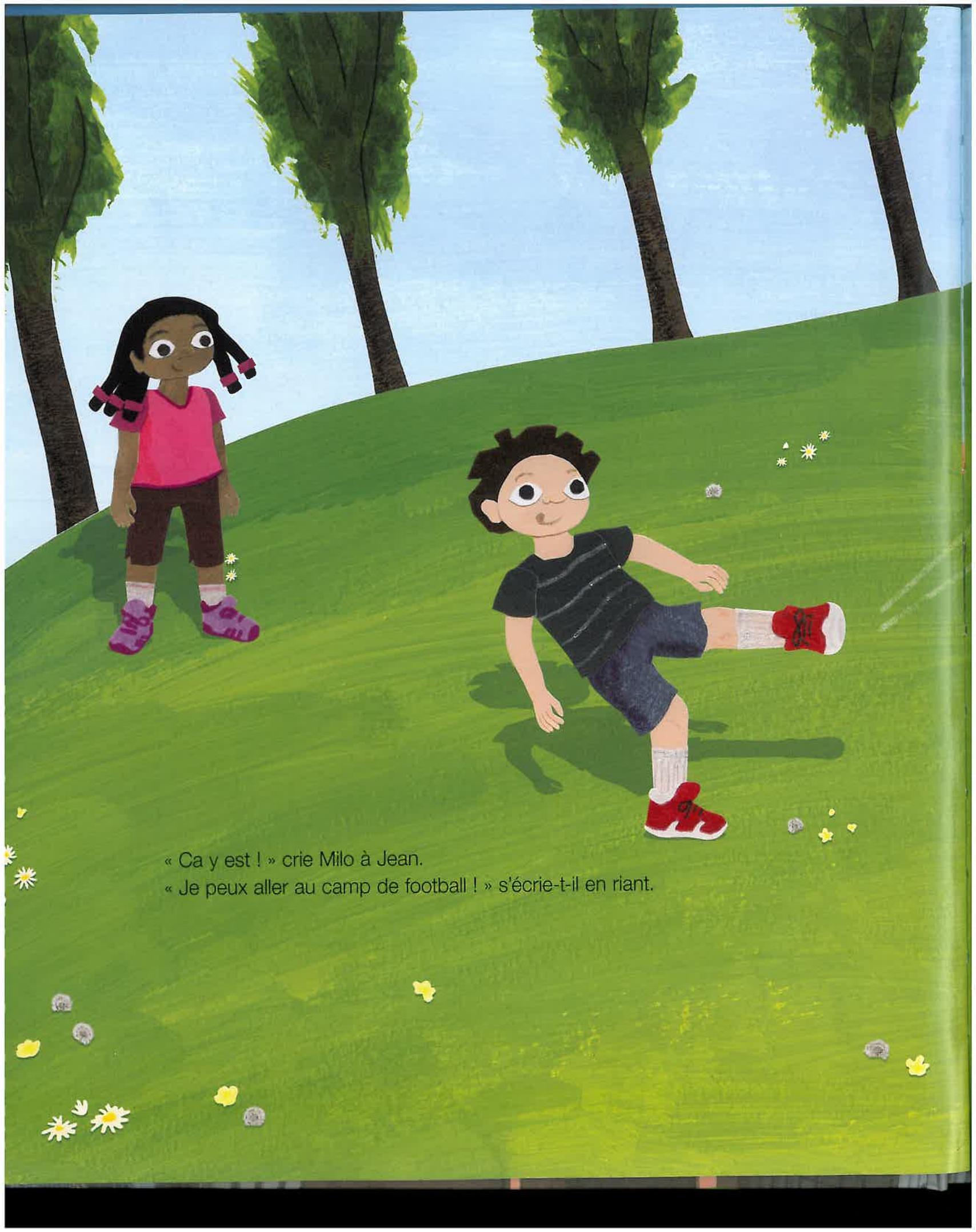
« C'est très bien, Milo ! » dit le docteur.

« Si tu continues ainsi, les acariens et le pollen n'auront plus de prise sur toi. En ce qui me concerne, je ne vois aucun inconvénient à ce que tu participes au camp de football. »

« Allez, super héros ! » dit Maman en sortant de l'hôpital.

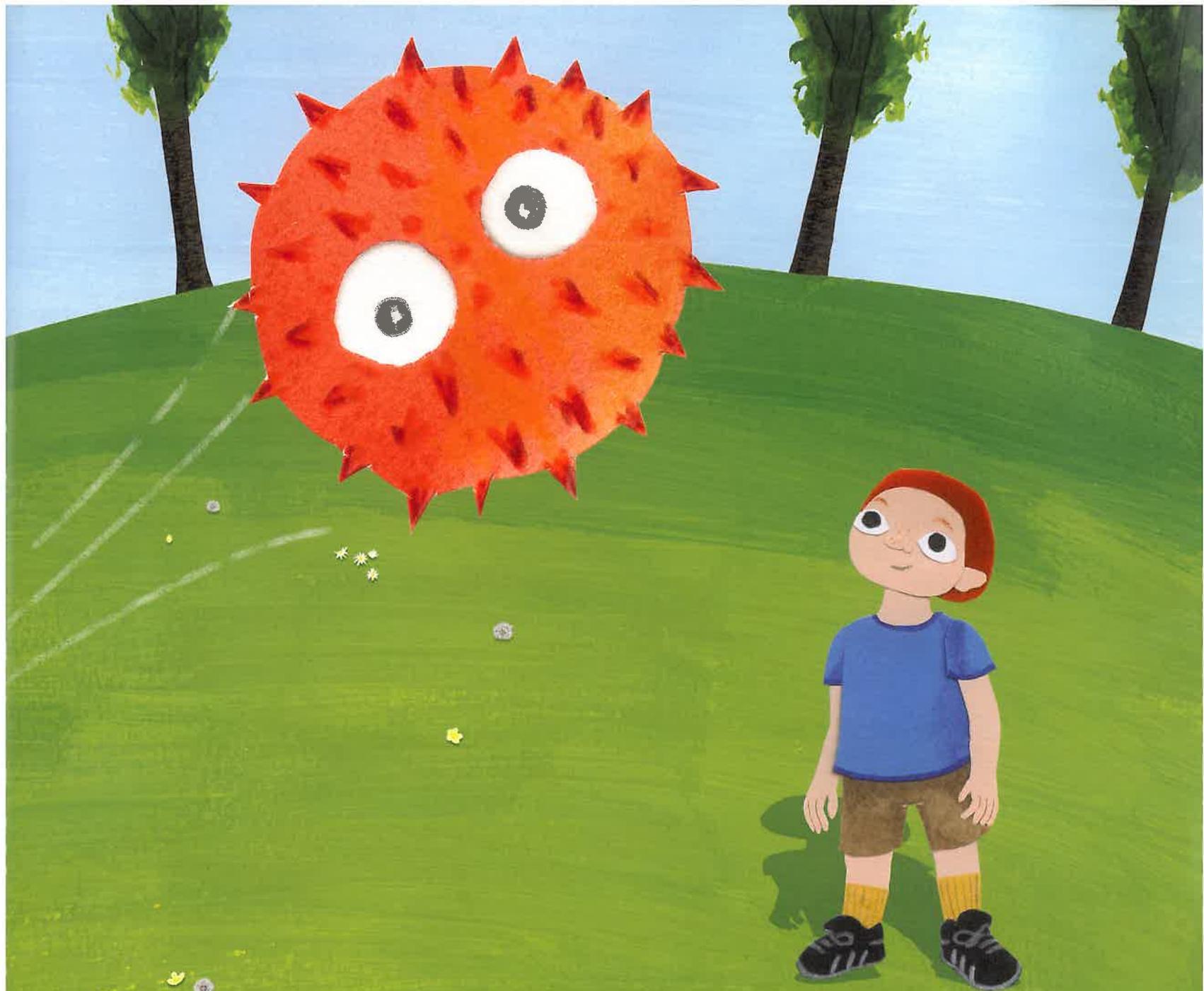
« Si nous nous dépêchons, tu auras encore le temps de jouer un peu au football ! »





« Ca y est ! » crie Milo à Jean.

« Je peux aller au camp de football ! » s'écrie-t-il en riant.

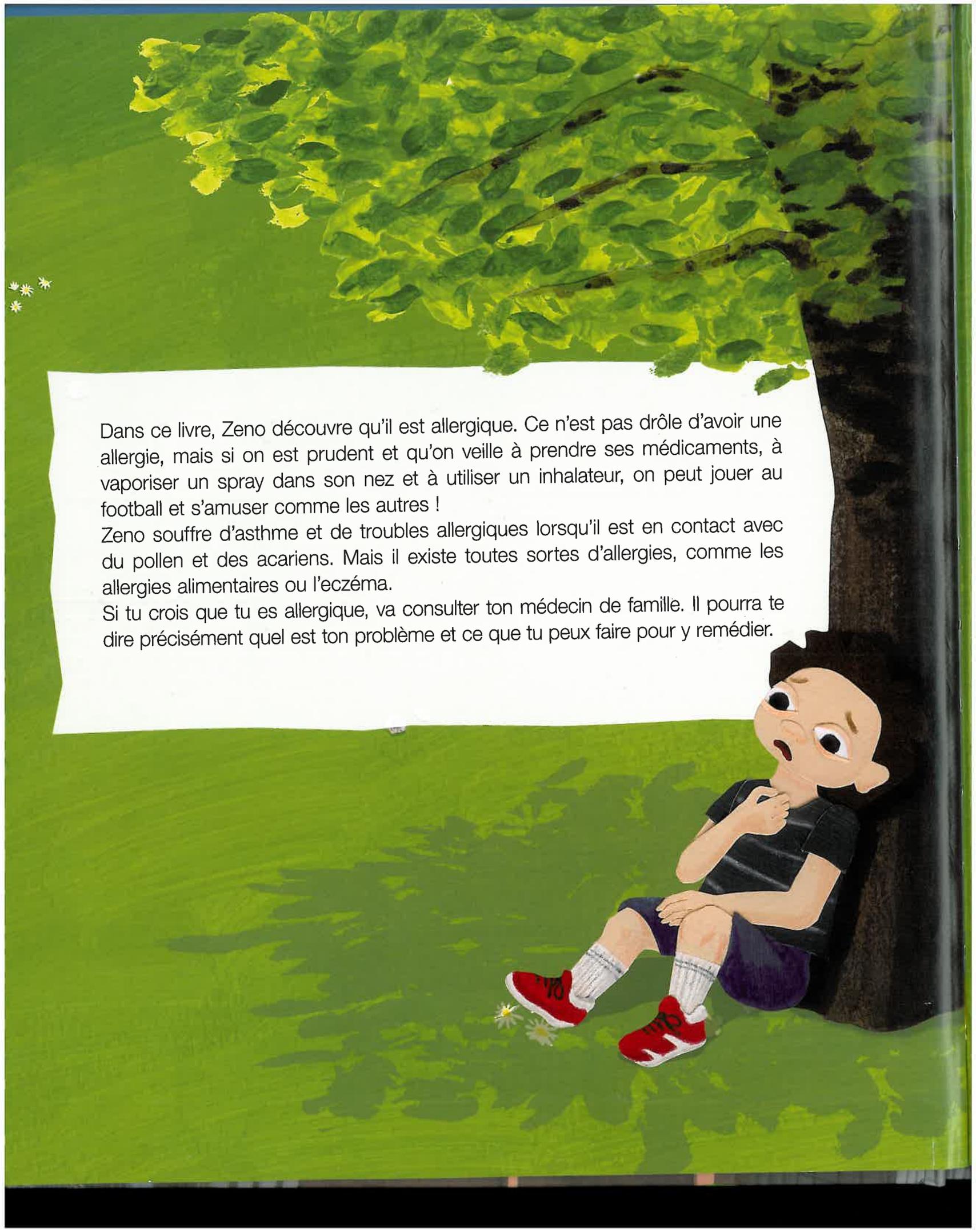


Milo s'élance en courant sur le gazon.

« Tu joues avec nous ? » demande Emma.

« Nous faisons des penaltys. Le vainqueur est celui qui marque le plus de buts ! »

Milo est très enthousiaste. Il s'imagine que la balle est une touffe d'herbe et donne un grand coup de pied dedans. Goal !

A young boy with dark hair, wearing a black t-shirt, dark shorts, white socks, and red sneakers, is sitting on the grass under a large tree. He has a thoughtful expression, with his hand near his chin. The tree's canopy is filled with vibrant green leaves. The background is a solid green color with a few small white flowers scattered on the left side.

Dans ce livre, Zeno découvre qu'il est allergique. Ce n'est pas drôle d'avoir une allergie, mais si on est prudent et qu'on veille à prendre ses médicaments, à vaporiser un spray dans son nez et à utiliser un inhalateur, on peut jouer au football et s'amuser comme les autres !

Zeno souffre d'asthme et de troubles allergiques lorsqu'il est en contact avec du pollen et des acariens. Mais il existe toutes sortes d'allergies, comme les allergies alimentaires ou l'eczéma.

Si tu crois que tu es allergique, va consulter ton médecin de famille. Il pourra te dire précisément quel est ton problème et ce que tu peux faire pour y remédier.



Pollen de bouleau

Qu'est-ce que le pollen ?

Le pollen est la poussière fécondante des arbres, des plantes, des fleurs et de l'herbe. Il est inoffensif. Au printemps, quand tout est en fleur, il est transporté par le vent. Si tu es allergique à certains arbres, par exemple, tu auras des problèmes quand tu respirez le pollen. Si tu es plutôt allergique à certaines espèces d'herbes, tu ressentiras ces troubles en été.



Pollen d'acacia

Différentes types de pollens de fleurs



Inoffensif, peut-être, mais cela a quand même l'air inquiétant !

Qu'est-ce qu'un acarion ?

Un acarion est une sorte de minuscule araignée, invisible à l'œil nu, qui aime beaucoup la chaleur et se cache donc dans ton lit, dans tes coussins et même dans ton ours en peluche ! Si tu es allergique aux acarions, il est important de bien aérer ta chambre et de laver chaque semaine tes draps et tes peluches.

Zeno aimerait être un super héros.

Mais ce n'est pas évident quand on est toujours enrhumé
et qu'on a même trop peu de souffle pour jouer au football.

Heureusement, le docteur sait d'où vient le problème :
toutes sortes de monstres invisibles nichés dans le lit de Zeno
et dans l'air lui donnent de l'asthme et le rhume des foins.

Mais Zeno ne s'avoue pas pour autant vaincu.

Comme un vrai super héros, il se lance
dans la bataille contre les monstres qui peuplent
son environnement.

Zeno parviendra-t-il à les combattre tous ?



En collaboration avec :
GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a.
Site Apollo
Avenue Pascal 2-4-6
1300 Wavre Belgium

FL/AF/0002/12



9 789059 329690